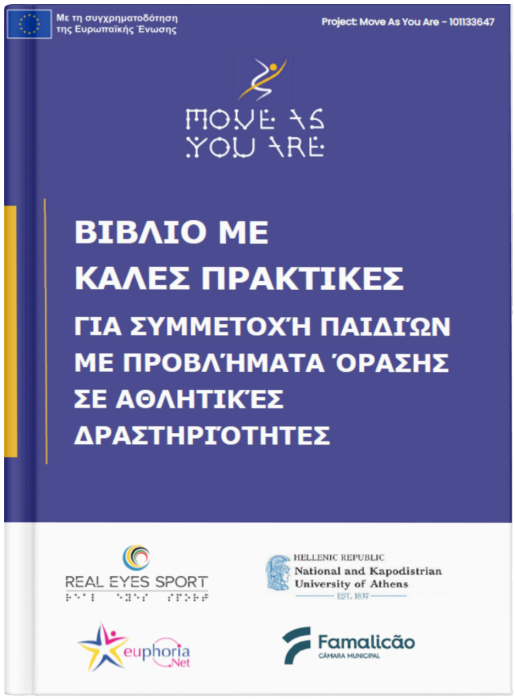
MOVE AS YOU ARE

ΚΑΛΏΣ ΉΡΘΑΤΕ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΟΥ “MOVE AS YOU ARE” (“ΚΙΝΗΣΟΥ ΟΠΩΣ ΕΙΣΑΙ”)!

Το **"Move as you are"** είναι ένα πρόγραμμα **Erasmus Plus Sport**, που στοχεύει στην ενίσχυση της κοινωνικής ένταξης και των ίσων ευκαιριών στον αθλητισμό, **δίνοντας τη δυνατότητα σε παιδιά με προβλήματα όρασης** να συμμετέχουν ενεργά σε σωματικές δραστηριότητες. Επικεντρώνεται στην ανάπτυξη των κινητικών τους δεξιοτήτων, ενώ παράλληλα ενισχύει την κοινωνική τους ένταξη στις κοινότητές τους.

Το έργο επικεντρώνεται επίσης στην αναβάθμιση των προπονητών, των καθηγητών φυσικής αγωγής και των εκπαιδευτών, εξοπλίζοντάς τους **με έτοιμους προς χρήση πόρους και πρακτικά εργαλεία**, βοηθώντας τους να δημιουργήσουν αθλητικές εμπειρίες χωρίς αποκλεισμούς και προσβάσιμες για όλους.



το **πρώτο αποτέλεσμα** είναι έτοιμο:

Βιβλίο με Καλές Πρακτικές για Συμμετοχή Παιδιών με Προβλήματα Όρασης σε Αθλητικές Δραστηριότητες

με κατευθυντήριες γραμμές και μια συλλογή **βέλτιστων** πρακτικών για τη συμμετοχή παιδιών με προβλήματα όρασης **(CWVI)** σε αθλητικές δραστηριότητες, προωθώντας την προσέγγιση του αθλητισμού και γενικά της κινητικότητας από τα πρώτα σχολικά χρόνια.

Co-funded by the European Union

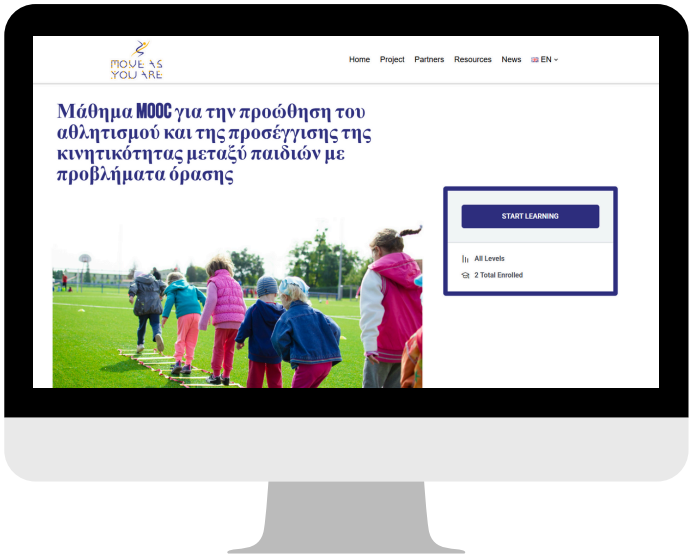
101133647

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Και οριστικοποιούμε το **δεύτερο αποτέλεσμα**:

Μάθημα MOOC για την προώθηση του αθλητισμού και της προσέγγισης της κινητικότητας μεταξύ παιδιών με προβλήματα όρασης

μία εκπαιδευτική προσέγγιση με βίντεο, μαθήματα βίντεο και γραπτά μέρη, για να παρέχει στους καθηγητές φυσικής αγωγής, τους προπονητές και τους εκπαιδευτές μια **επεξήγηση των στρατηγικών και των τεχνικών**, που πρέπει να χρησιμοποιούνται για παιδιά με προβλήματα όρασης (CWVI), καθώς και ειδική αθλητική εξήγηση της ανάπτυξης κινητικών δεξιοτήτων για το στίβο και την κολύμβηση.



Όλα τα αποτελέσματα είναι διαθέσιμα σε **4 γλώσσες**: EN, IT, PT, GR!

Σε αυτούς τους μήνες, **συναντηθήκαμε επίσης δια ζώσης** κατά τη διάρκεια τριών διεθνών συναντήσεων:

- στη Ρώμη, Ιταλία, που φιλοξενήθηκε από την **Euphoria Net**
- στην **Tirrenia**, Ιταλία, για την αθλητική κατασκήνωση που φιλοξενήθηκε από την **Real Eyes Sport**
- και στην Αθήνα, που φιλοξενήθηκε από το **APALab**, ΣΕΦΑΑ/ΤΕΦΑΑ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Μείνετε συντονισμένοι για μελλοντικές ενημερώσεις σχετικά με το πρόγραμμα Move As You Are!

@MoveAsYouAre

ΚΆΝΤΕ ΚΛΙΚ ΕΔΏ ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΌΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ MOVE AS YOU ARE!

REAL EYES SPORT

euphoria Net

Famalicão CÂMARA MUNICIPAL

HELLENIC REPUBLIC
National and Kapodistrian University of Athens
EST. 1837