



NUOVI AGGIORNAMENTI DAL MONDO DI **MOVE AS YOU ARE!**

Negli ultimi mesi, il progetto ha raggiunto un traguardo importante con il **successo del testing del [corso MOOC per promuovere lo sport e l'approccio al movimento tra i bambini e le bambine con disabilità visive.](#)**



Ogni paese ha testato il corso con insegnanti di educazione fisica, istruttori/istruttrici, allenatori/allenatrici, educatori/educatrici, ecc., coinvolgendo:

 **70+ partecipanti**

 **50+ scuole, associazioni sportive e organizzazioni per persone cieche e ipovedenti.**

Il feedback è stato molto positivo:

- Il corso MOOC è chiaro, ben strutturato e facile da seguire.
- Il contenuto delle lezioni è estremamente utile per l'educazione sportiva inclusiva.
- I video e gli esempi pratici migliorano la comprensione e stimolano nuove idee, rendendo l'esperienza di apprendimento coinvolgente e direttamente applicabile alla pratica quotidiana.

 **Panoramica del MOOC** 

MODULO 1: INTRODUZIONE ALLO SPORT E ALL'INCLUSIONE	>
MODULO 2: CONSIGLI PRATICI PER INTRODURRE E ACCOGLIERE BAMBINI E BAMBINE CON DISABILITÀ VISIVE IN UN IMPIANTO SPORTIVO	>
MODULO 3: METODI PER SPIEGARE GLI ESERCIZI A BAMBINI E BAMBINE CON DISABILITÀ VISIVE	>
MODULO 4: METODI DI GUIDA PER BAMBINI E BAMBINE CON DISABILITÀ VISIVE DURANTE LE ATTIVITÀ SPORTIVE	>
MODULO 5: L'IMPORTANZA DI ADATTARE LE ATTREZZATURE SPORTIVE	>
MODULO 6: STRATEGIE PER IL COINVOLGIMENTO E LA MOTIVAZIONE	>
MODULO 7: ALLENAMENTO SPECIFICO PER BAMBINE E BAMBINI CON DISABILITÀ VISIVE PER L'ATLETICA	>
MODULO 8: ALLENAMENTO SPECIFICO PER BAMBINE E BAMBINI CON DISABILITÀ VISIVE PER IL NUOTO	>
MODULO 9: RISORSE E RIFERIMENTI AGGIUNTIVI	>
QUIZ FINALE	>

Insieme al [Manuale di buone pratiche](#), questi risultati costituiscono una risorsa preziosa per aiutare insegnanti, allenatori/allenatrici e famiglie a **creare opportunità sportive più inclusive e accessibili** per bambini e bambine con disabilità visive.

Visitate il nostro sito web [qui](#) per scoprire tutti i risultati del progetto!



MANUALE DI BUONE PRATICHE PER COINVOLGERE BAMBINI E BAMBINE CON DISABILITÀ VISIVA NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE



CORSO MOOC PER PROMUOVERE LO SPORT E L'APPROCCIO AL MOVIMENTO TRA I BAMBINI E LE BAMBINE CON DISABILITÀ VISIVE

Siamo inoltre felici di condividere che la rivista internazionale "Children (MDPI)" ha recentemente pubblicato l'articolo **"Assessment of Gross Motor Skills Performance in Italian Children With and Without Visual Impairment"** ("Valutazione delle capacità motorie grossolane nei bambini italiani con e senza disabilità visiva"), scritto da Giulia Chiara Castiglioni, Giulia Hirn, Marco Lippolis e Matteo Porro.

Condotta su 38 partecipanti, tra cui alcuni provenienti dal **campo estivo di Real Eyes Sport a Tirrenia**, la ricerca dimostra che i bambini e le bambine con disabilità visive ottengono punteggi significativamente inferiori nelle capacità motorie fondamentali, equivalenti a un ritardo dello sviluppo di 4-5 anni rispetto ai coetanei e alle coetanee vedenti.

Lo studio evidenzia l'urgente necessità di opportunità di movimento precoci, adattabili e inclusive e **segnala il nostro progetto Erasmus+ "Move As You Are" come una risorsa preziosa**, che fornisce a insegnanti, allenatori/allenatrici ed educatori/educatrici strumenti concreti per costruire ambienti inclusivi in cui ogni bambino e bambina, compresi quelli con disabilità visive, possa giocare, imparare e crescere attraverso il movimento.

Continuate a seguirci per i prossimi aggiornamenti sul progetto Move As You Are!

 [@MoveAsYouAre](#)

CLICCA QUI PER SAPERE DI PIÙ SU MOVE AS YOU ARE!